

ชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็ง ศูนย์อนามัยที่๙ นม.



โครงการพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการส่งเสริมสุขภาพ

วัตถุประสงค์

-เพื่อพัฒนารูปแบบและนวัตกรรมบริการส่งเสริมสุขภาพในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ศูนย์อนามัย ๙ นม.

วันดำเนินกิจกรรม ทุกวันพุธที่๓ของเดือน

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม เดือน ตุลาคม ๒๕๖๐-เดือนกันยายน ๒๕๖๑

ปฏิทินกิจกรรม ๒๕๖๑(ชมรมฯ)

เดือน	กิจกรรม
ตุลาคม ๒๕๖๐	-
พฤศจิกายน ๒๕๖๐	จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินกิจกรรมปีงบประมาณ ๒๕๖๑/ร่วมเสนอกิจกรรม
ธันวาคม ๒๕๖๐	สูงวัย ใส่ใจสุขภาพ(ให้ความรู้เรื่องสุขภาพและเรื่องโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ)
มกราคม ๒๕๖๑	กินเป็น เน้นสุขภาพ(ให้ความรู้เรื่องอาหาร)
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ฟันดี ชีวิตมีสุข(ให้ความรู้เรื่องสุขภาพในช่องปาก)
มีนาคม ๒๕๖๑	ออกกำลังกายอย่างไร ไม่ให้ป่วย (ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ)
เมษายน ๒๕๖๑	กิจกรรมวันผู้สูงอายุ(ร่วมกิจกรรมศูนย์อนามัยที่ ๙ นม.)
พฤษภาคม ๒๕๖๑	ออกกำลังกายในน้ำ(ลงสระ)
มิถุนายน ๒๕๖๑	
กรกฎาคม ๒๕๖๑	
สิงหาคม ๒๕๖๑	จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อถอดบทเรียน
กันยายน ๒๕๖๑	

คลินิกแพทย์ทางเลือก(ฝังเข็ม)



งานบริการแผนกฝังเข็ม

- เปิดให้บริการ

-อังคาร พุธ พฤหัสบดี เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.

อัตรากำลังบุคลากรในแผนก

-แพทย์ ๑ คน

-พยาบาล ๑ คน

-ผู้ช่วยเหลือคนไข้ ๑ คน เสริม ๑ คน

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ผู้รับบริการยื่นบัตรนัดที่ห้องบัตร

๒. ผู้รับบริการยื่นบัตรที่ห้องฝังเข็ม(๕ นาที)

(ซักประวัติ-ลงข้อมูลในระบบ -จัดผู้ป่วยลงเตียงและจัดท่า)

๓. รายงานแพทย์(๑-๒ นาที)

๔. เข้า case ร่วมกับแพทย์(๑๐ นาที)

๕. ติดเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าตามจุดที่ฝังเข็ม(๕- ๑๐ นาที)

๖. Off เข็มเมื่อหมดเวลา(๕ นาที)

๗. ประคบสมุนไพร(๕-๑๐ นาที)

๘. นัดหมายวันบริการครั้งต่อไป /ให้คำแนะนำผู้รับบริการหลังรับบริการ(๓-๕ นาที)

หมายเหตุ*กรณีรายใหม่มีความประสงค์ฝังเข็มส่งแผนกฝังเข็ม,

กรณีต้องการตรวจหรือพบแพทย์ส่งOPD

สิ่งที่จะพัฒนางานบริการฝังเข็ม

กลุ่มผู้รับบริการที่มีอาการปวดเข่า ส่งต่อนักเวชศาสตร์การกีฬา

ขั้นตอน

๑. ชักประวัติและถามระดับความเจ็บปวดแต่ละครั้งที่มาให้บริการฝังเข็มตามแพทย์นัดและส่งพบนักเวชศาสตร์การกีฬาเพื่อแนะนำท่าออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสม
๒. สร้างโปรแกรมเก็บข้อมูล
๓. เก็บข้อมูล
๔. วิเคราะห์ข้อมูล